

بالنسبة للناسور الشرجي الغير ملتهب فإن البدائل الجراحية تشمل الآتي: إستئصال الناسور مع ترك الجرح مفتوحاً أو إستئصال الناسور مع قفل الجرح بواسطة سديلة موضعية أو علاج الناسور بالمنظار المخصص لذلك.

علاج الناسور العصصي بالمنظار (EPSET)

هي تقنية بسيطة وجديدة من نوعها حيث يتم إستخدام المنظار في تنظيف الناسور وإزالة أنسجة الشعر والبقايا الموجودة داخل كيس الشعر.



وتمتاز هذه الطريقة بأنها بسيطة وآمنة وتستغرق بضعة دقائق فقط داخل غرفة العمليات وكذلك سرعة التئام الناسور بعد عدة أيام من الجراحة يستطيع بعدها المريض العودة إلي ممارسة حياته الطبيعية مع العلم بأن الألم بعد الجراحة لا يكاد يذكر بالمقارنة بالجراحات التقليدية الأخرى.



Dr. Sadir Alrawi
Director of Surgical
Oncology Services

P.O. Box. 124412, Al Barsha 1, Dubai, UAE
Tel: +971 4 378 6666, Fax: +971 4 378 6721

www.AZHD.ae



علاج الناسور العصصي (كيس الشعر) بالمنظار ENDOSCOPIC PILONIDAL SINUS TREATMENT (EPSIT)



PILONIDAL SINUS

is a small cyst or abscess that occurs in the cleft at the top of the buttocks, usually contains hair, dirt, and debris. It can cause severe pain and can often become infected. If it becomes infected, it may ooze pus and blood and have a foul odor.



CAUSES OF PILONIDAL SINUS:

The exact cause of this condition is not known, but its cause is believed to be a combination of changing hormones (because it occurs after puberty), hair growth, and friction from clothes or from spending a long time sitting.

TREATMENT OF PILONIDAL SINUS:

PROPHYLAXIS:

It's important to keep the area as clean and dry as possible. Removing hair from the area is also advisable, usually by shaving or using hair removal creams. This should reduce the risk of an infection.

SURGERY:

For pilonidal abscess, treatment is incision and drainage involves opening the sinus up and draining away the pus. After operation, patient will need dressing for weeks until complete wound healing.

For pilonidal sinus, Options are: EXCISION, EXCISION WITH PRIMARY CLOSURE , EXCISION WITH ROTATIONAL FLAPS , OR ENDOSCOPIC PILONIDAL FISTULA TREATMENT(EP SIT).

WHAT IS EPSIT?

It's a simple and unique modern procedure done by endoscope (camera) The aim is to identify the anatomy of the pilonidal sinus and its secondary tracts and/or abscess cavities, remove all the hairs with their follicles under vision, ablate and clean the infected area, brushing of the cavity and removal of granulation tissue.



ADVANTAGES OF EPSIT:

The E.P.Si.T. procedure has many advantages compared with other techniques. First of all, the direct vision allows the surgeon to see perfectly not only the pilonidal sinus, but also any possible fistula tracts or abscess cavities. The destruction can be modulated and there is the certainty of the complete removal of the infected area. Moreover, the haemostasis is done thoroughly under



تعريف الناسور العصصي (كيس الشعر):

هو كيس يوجد أسفل الظهر وغالباً ما يحتوي علي شعر أو صديد وعادة ما يحدث إتهاب بكتيري يؤدي إلي حدوث آلام شديدة أسفل الظهر و إنبعاث صديد من الكيس وهو ما يسمى بالخراج العصصي وقد يحتاج لعملية جراحية عاجلة لتفريغ وتصريف الصديد.



أسباب حدوث الناسور العصصي:

لا توجد أسباب مؤكدة مائة بالمائة لتكوين الناسور، ولكن الدراسات تشير إلي أن التغييرات الهرمونية التي تحدث خلال وبعد فترة البلوغ بالإضافة إلي الجلوس لفترات طويلة وإحتكاك الشعر بالملابس في منطقة أسفل الظهر من أهم الأسباب التي تؤدي إلي حدوث الناسور العصصي.

علاج الناسور العصصي (كيس الشعر)

الوقاية من الناسور:

وذلك عن طريق إبقاء منطقة أسفل الظهر نظيفة وجافة مع إزالة الشعر باستمرار سواء عن طريق إستعمال الكريمات المخصصة لذلك او باستخدام الليزر.

الجراحة :

بالنسبة للخراج الشرجي فإن العلاج عبارة عن فتح وتنظيف الخراج مع تركه مفتوحاً حتي يلتئم الجرح ، وعادة ما يستغرق ذلك بضعة أسابيع.