



مستشفى الزهراء دبي
AL ZAHRA HOSPITAL DUBAI
 Care in Style راقية

خزعة وسحب نخاع العظام دليل معلومات المريض



احجز موعدك معنا اليوم على:

هاتف: ٦٦٦ ٣٧٨ ٩٧١٤ +، www.azhd.ae

بعد الإجراء

يتم الضغط على الجانب الذي تم فيه إدخال الإبرة لإيقاف النزيف، وبعد ذلك سيتم وضع ضمادة على موضع السحب. إذا خضعت للتخدير الموضعي سوف يطلب منك التمديد على ظهرك لمدة ١٠ إلى ١٥ دقيقة مع الضغط على موضع الخزع. يمكنك بعد ذلك أن تغادر وتقضي يومك لتعود إلى النشاط الطبيعي بمجرد شعورك بالقدرة على ذلك.

إذا خضعت للتخدير الوريدي الناحي سوف يتم نقلك إلى منطقة الإفاقة. رتب ليقوم شخص بنقلك للمنزل واسترح لمدة ٢٤ ساعة.

يمكن أن تشعر ببعض التعب لمدة أسبوع أو أكثر بعد فحص نخاع العظام. اطلب من الطبيب تناول مخفض آلام مثل أسيتامينوفين (تيلينول وغيرها).

العناية الموضعية

ارتدي ضمادة وحافظ على جفافها لمدة ٢٤ ساعة ولا تستحم أو تسبح أو تستخدم حوض الاستحمام الساخن. وبعد ٢٤ ساعة يمكنك تحفيف موضع الخزع والسحب.

اتصل بطبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من:

• نزيف متسرب الضمادة أو لا يتوقف مع الضغط المباشر.

• حمى مستمرة

• ألم أو عدم ارتياح يزداد سوءاً

• انتفاخ في موضع الإجراء

• زيادة الاحمرار أو النزيف في موضع الضغط

• للمساعدة على الحد من النزيف وعدم الارتياح تجنب النشاط أو التمارين الشاقة لمدة يوم أو يومين.

النتائج

ترسل عينات نخاع العظام للمعمل لتحليلها. وبصفة عامة يعطيك طبيبك النتائج خلال أيام قليلة، وفي بعض الحالات قد يستغرق الأمر وقتاً أطول.

في المعمل سوف يقوم أخصائي أمراض الدم أو أخصائي تحليل الخزع (أخصائي أمراض) بتقييم العينات لتحديد ما إذا كان نخاع العظام يخلق خلايا دم سليمة كافية والبحث عن الخلايا غير العادية. ويمكن أن تساعد

المعلومات التالية الطبيب:

• تأكيد أو تحديد التشخيص

• تحديد مدى تقدم المرض

• تقييم ما إذا كان العلاج فعال أم لا.

وحسب نتائج فحصك يمكنك أن تحتج اختبارات متابعة



نبذة عامة

إبرة تشفط نخاع العظام السائل من عظم الفخذ.

خزعة نخاع العظام وسحب نخاع العظام عبارة عن عمليات يتم إجراؤها بغرض سحب عينة من نخاع العظام وفحصها، والنخاع هو النسيج الاسفنجي داخل بعض العظام الكبيرة.

يمكن أن تبين خزعة وسحب نخاع العظام ما إذا كان نخاع العظام سليماً ويُكوّن كميات طبيعية من خلايا الدم. يستخدم الأطباء هذه العمليات من أجل تشخيص ومراقبة أمراض الدم والنخاع والتي من بينها بعض الأورام وكذلك بعض أنواع الحمى غير معروفة المصدر.

يحتوي نخاع العظام على جزء سائل، وجزء أكثر صلابة. وفي خزعة نخاع العظام يستخدم طبيبك إبرة من أجل سحب عينة من الجزء الصلب. كما تستخدم إبرة لسحب عينة من الجزء السائل عند سحب نخاع العظام.

غالباً ما يتم خزع نخاع العظام وسحب نخاع العظام في نفس الوقت، ويمكن تسمية هذين الإجراءين معا فحص نخاع العظام.

لماذا يتم إجراء خزعة نخاع العظام؟

يقدم خزع نخاع العظام وسحب نخاع العظام معلومات تفصيلية عن حالة نخاع العظام وخلايا الدم.

يمكن لطبيبك أن يؤدي فحص نخاع العظام من أجل:

• تشخيص المرض أو الحالة التي تتضمن نخاع العظام أو خلايا الدم

• تحديد مرحلة أو تقدم المرض.

• فحص مستويات الحديد والأبيض.

• مراقبة علاج المرض

• دراسة الحمى غير معروفة المنشأ.

يمكن استخدام خزع وسحب النخاع للكثير من الحالات. وهذه تشمل:

• الأنيميا

• حالات خلايا الدم التي يتم فيها إنتاج القليل أو الكثير من أنواع معينة من خلايا الدم مثل نقص عدد كرات الدم الحمراء وزيادة عدد كرات الدم البيضاء ونقص الصفائح وزيادة الصفائح ونقص الكريات الشاملة وزيادة عدد كرات الدم الحمراء

• أورام الدم ونخاع العظام بما في ذلك سرطان الدم وسرطان الغدد الليمفاوية والورم النخاعي المتعدد

• الأورام التي تنتشر من منطقة أخرى مثل الصدر إلى نخاع العظام

• الاضطباع الدموي الوراثي

• الحمى غير معروفة المنشأ

تقدم خزعة نخاع العظام وسحب نخاع العظام معلومات مختلفة ولكن تكميلية عن خلايا نخاع العظام. وعادة ما يتم تنفيذ الإجراءين معا.

المخاطر

فحوصات نخاع العظام هي إجراءات آمنة بصفة عامة. وتكون المضاعفات نادرة ولكن قد تطوي على:

• فرط النزيف، خاصة لدى من يعانون من انخفاض عدد نوع معين من الخلايا الدموية (الصفائح)

• العدوى، خاصة لدى من يعانون من ضعف الأجهزة المناعية

• شعور بعد الراحة لمدة طويلة في موضع الخزع

• اختراق عظمة الصدر خلال عمليات سحب العظام والتي يمكن أن تسبب مشكلات للقلب أو الرئة

كيف تستعد

غالباً ما تتم فحوصات نخاع العظام في العيادات الخارجية. وعادة لا يلزم سحب خاص ولكنك قد تحتاج إلى أن:

• تبلغ طبيب بالأدوية والمكملات التي تتناولها. يمكن أن تزيد أدوية ومكملات معينة من خطر النزيف بعد خزع وسحب نخاع العظام

• أبلغ طبيبك إذا كنت غاضباً بشأن إجراءك. ناقش المخاوف من الفحص مع طبيبك. وفي بعض الحالات يمكن للطبيب إعطاء أدوية وقائية قبل الفحص، بالإضافة إلى عامل تنويم (تخدير موضعي) في الموضع الذي يتم في إدخال الإبرة

ماذا يمكنك أن تتوقع

يمكن أن يتم خزع وسحب نخاع العظام في المستشفى أو العيادة أو مكتب الطبيب.

عادة ما تتم الإجراءات على يد طبيب متخصص في اضطرابات الدم أو الأورام.

عادة ما يستغرق فحص نخاع العظام ١٠ دقائق. ويلزم وقت إضافي من أجل الإعداد والعناية بعد الإجراءات، خاصة إذا كنت تحتاج مسكن وريدي. ويكون وقت الإجراء الكلي حوالي ٣٠ دقيقة.

قبل الإجراء

يتم فحص ضغط الدم ومعدل ضربات القلب وسوف يتم إعطاءك مخدر لجعلك تشعر بالارتياح والاسترخاء.

يحتاج معظم الناس لتخدير موضعي حيث إن سحب نخاع العظام بصفة خاصة يمكن أن يسبب ألم لفترة قصيرة ولكن يكون هذا الألم حاد. وسوف تستيقظ بشكل كامل خلال الإجراء ولكن سيتم تخدير موقع السحب والخزع لتخفيف الألم.

يتم تمييز وتنظيف الموضع التي سيدخل فيها الطبيب إبرة الخزع. وعادة ما يتم تجميع سائل نخاع العظام (السحب) وعينة النسيج (الخزع) من الحافة العلوية لخلف عظم الفخذ (خلف العرف الحرقفي). وفي بعض الأحيان يمكن استخدام أمام الفخذ.

عادة ما يتم سحب نخاع العظام- وليس الخزع- من عظم الصدر أو من عظم أسفل الساق بالنسبة للأطفال الأقل من ١٢ إلى ١٨ شهر.

سوف يطلب منك الانبطاح على بطنك أو جانبك وسوف تتم تغطية الجسم بالقماش بحيث يظهر موضع الفحص فقط.

سحب نخاع العظام

عادة ما يتم سحب نخاع العظام أولاً. ويقوم الطبيب بعمل شق صغير ثم يدخل إبرة غائرة من خلال العظم إلى نخاع العظام.

باستخدام سرنجة متصلة بالإبرة يسحب الطبيب عينة من جزء السائل من نخاع العظام، ويمكن أن تشعر بألم حاد قصير أو وخزة. ويستغرق السحب بضع دقائق فقط، ويمكن سحب عينات كثيرة.

يقوم فريق الرعاية الصحية بفحص العينة من أجل التأكد من كفايتها، ونادراً ما يمكن سحب السائل ونقل الإبرة لمحاولة أخرى.

خزعة نخاع العظام

يستخدم طبيبك إبرة كبيرة لسحب عينة من سائل نخاع العظام الصلب. وتصمم إبرة الخزع خصيصاً لسحب قلب نخاع العظام (العينة الأسطوانية)